

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

Е.Н. Киселёва

Воробьев П.В.

МБОУ Школа 103 (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 13.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым ..		100	59
№270 Котлеты из птицы "Московские" с соусом		100	125
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№377 Чай с лимоном**		200/3,5	66
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	94,72	614	556
Обед			
№ТТК 4 Салат Светофор.		100	94
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	184
№Акт Капуста тушеная с курицей		250	357
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	132,61	871	888
Всего:	227,33	1 485	1 444

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 418,41	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,61
46,67	54,44	189,71			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 575,5	K - 981,61	Ca - 211,69	Mg - 131,3		
P - 489,93	Fe - 7,93	I - 200,39	Se - 34,29		

Зав. производством

Е.Н. Киселёва

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная